

KẾ HOẠCH HÀNH ĐỘNG ĐỐI VỚI CƠ ĐỘNG KINH (SAP)

Tên: _____ Ngày Sinh: _____

Địa Chỉ: _____ Điện Thoại: _____

Thông Tin Liên Hệ Trong Trường Hợp Khẩn Cấp/Mối Quan Hệ: _____ Điện Thoại: _____

Thông Tin về Cơ Động Kinh

Loại Động Kinh	Cơ Động Kinh Kéo Dài Trong Bao lâu	Tần Suất	Điều Gì Xảy Ra

Cách đối phó với cơn động kinh (chọn tất cả các mục phù hợp)

- Sơ cứu – **Ở lại. An toàn. Nằm nghiêng.**
- Gọi 911 để được vận chuyển đến _____
- Đưa ra liệu pháp hồi sức theo SAP
- Khác _____
- Thông báo cho người liên hệ trong trường hợp khẩn cấp theo số _____

Sơ cứu khi gặp bất kỳ cơn động kinh nào

- Giữ bình tĩnh, duy trì sự bình tĩnh, **bắt đầu tính thời gian lên cơn động kinh**
- Giữ bản thân luôn **AN TOÀN** – loại bỏ các vật nguy hại, không giữ lại, bảo vệ đầu
- NĂM NGHIÊNG** – nằm nghiêng nếu chưa tỉnh, giữ đường thở thông thoáng, không đưa dị vật vào miệng.
- Ở LẠI** cho đến khi đã hồi phục sau cơn động kinh
- Vuốt nam châm cho VNS
- Viết ra những điều sẽ xảy ra
- Khác _____

Khi nào có thể cần đến liệu pháp hồi sức:

KHI NÀO VÀ CẦN LÀM GÌ

Nếu động kinh (cụm, # hoặc độ dài) _____

Tên Thuốc/Rx _____ Lượng thuốc cần dùng (liều lượng) _____

Cách sử dụng _____

Nếu động kinh (cụm, # hoặc độ dài) _____

Tên Thuốc/Rx _____ Lượng thuốc cần dùng (liều lượng) _____

Cách sử dụng _____

Nếu động kinh (cụm, # hoặc độ dài) _____

Tên Thuốc/Rx _____ Lượng thuốc cần dùng (liều lượng) _____

Cách sử dụng _____

Khi nào cần gọi 911

- Khi nào cần gọi 911
- Cơn động kinh và tình trạng mất ý thức kéo dài hơn 5 phút, không phản ứng với liệu pháp hồi sức, nếu có
- Các cơn động kinh tái diễn kéo dài hơn 10 phút, không có dấu hiệu hồi phục giữa các cử tái diễn, không phản ứng với liệu pháp hồi sức, nếu có
- Khó thở sau cơn động kinh
- Thương tích nghiêm trọng xảy ra hoặc bị nghi ngờ xảy ra, động kinh dưới nước

Khi nào nên gọi cho nhà cung cấp của quý vị trước

- Thay đổi về loại, số lượng hoặc kiểu động kinh
- Người không trở lại hành vi bình thường (tức là bị lú lẫn trong một thời gian dài)
- Lần đầu tiên xuất hiện cơn động kinh có thể tự ngừng
- Các vấn đề y tế khác hoặc tình trạng mang thai cần được kiểm tra

Chăm sóc sau cơn động kinh

Loại hình trợ giúp nào là cần thiết? (mô tả) _____

Khi nào một người có thể tiếp tục hoạt động bình thường? _____

Hướng dẫn đặc biệt

First Responders: _____

Khoa Cấp Cứu: _____

Thuốc động kinh hàng ngày

Tên Thuốc	Tổng Lượng Thuốc Hàng Ngày	Lượng Thuốc Dạng Viên/Dạng Lỏng	Cách Dùng Thuốc (thời gian giữa mỗi cử liều và liều lượng)

Thông tin khác

Tác Nhân Kích Thích: _____

Tiền Sử Y Tế Quan Trọng _____

Dị Ứng _____

Phẫu Thuật Động Kinh (loại, ngày tháng, tác dụng phụ) _____

Thiết Bị: VNS RNS DBS Ngày Cấy Ghép _____

Phương Pháp Ăn Kiêng Ketogenic Glycemic Thấp Atkins Điều Chỉnh Khác (mô tả) _____

Hướng Dẫn Đặc Biệt: _____

Thông tin liên hệ trong trường hợp cần chăm sóc sức khỏe

Nhà Cung Cấp Dịch Vụ Điều Trị Chứng Động Kinh: _____ Điện Thoại: _____

Dịch Vụ Chăm Sóc Chính: _____ Điện Thoại: _____

Bệnh Viện Ưu Tiên: _____ Điện Thoại: _____

Hiệu Thuốc: _____ Điện Thoại: _____

Chữ ký của tôi _____ Ngày _____

Chữ ký của nhà cung cấp _____ Ngày _____